EDU SPORT

www.edusport.com

Máster en Fisiología Deportiva + 60 Créditos ECTS

Avalado por:

UEMC
Universidad Europea Miguel de Cervantes

Master Fisiologia Deporti...

Ver curso en la web

ÍNDICE

1 Sobre EDUSPORT

2 Somos EDUSPORT

3 Nuestros valores

4 Metodología SPORT THINKING

5 Alianzas

6 Razones por las que elegir EDUSPORT

7 Nombre formación + datos clave y titulacion

8 Objetivos y salidas laborales

9 Temario

10 Becas y financiación

11 Formas de pago

12 Contacto

SOBRE EDUSPORT

Entrena tu pasión, fortalece tu talento

EDUSPORT es una empresa de formación deportiva online dedicada a ofrecer educación de calidad en el ámbito del deporte.
El objetivo es proporcionar a los/as usuarios/as las herramientas necesarias para mejorar sus habilidades, alcanzar sus metas y disfrutar plenamente de la pasión por el deporte.
En EDUSPORT creemos en el conocimiento y la práctica van de la mano. Estamos comprometidos con nuestro alumnado para alcanzar un futuro profesional prometedor.

SOMOS EDUSPORT

Dentro de nuestra visión, **EDUSPORT** se integra en un sector en auge, el sector deportivo, a través de una formación especializada de más de **1.000 cursos en el ámbito de la actividad física y el deporte,** con el sello de respaldada por docentes y universidades de confianza como la Universidad Europea Miguel de Cervantes y otras entidades deportivas.

+ 18 años
formando a especialistas del deporte

+ de 50.000
estudiantes formados

98%
tasa empleabilidad

NUESTROS VALORES

Talento

Potenciamos las habilidades innatas y las aptitudes naturales en las personas para la formación en los deportes. Reconocer y desarrollar el talento es esencial para alcanzar metas más altas. Fomentamos el respeto y la colaboración en el ámbito deportivo.

Pasión

Es el motor que impulsa a los deportistas a esforzarse, a superar obstáculos y a perseguir sus sueños. Por eso en EDUSPORT consideramos la pasión el motor de nuestro claustro.

Energía

Se relaciona con la salud, la energía y el entusiasmo en la práctica deportiva. Nuestros docentes irradian vitalidad y ayudan a rendir al máximo, recuperarse adecuadamente y disfrutar plenamente de su experiencia en el deporte.

Energía

La energía es necesaria para superar los límites, enfrentar desafíos y alcanzar niveles más altos de rendimiento. Además, la energía contagiosa de un equipo o un grupo puede crear un ambiente motivador y estimulante.

METODOLOGÍA SPORT THINKING

Con la **Metodología Sport Thinking** el alumnado consigue una experiencia educativa basada en la practicidad y la aplicación de los contenidos a un entorno real. Buscamos ofrecer una formación al alcance del público apasionado por el deporte, accesible en cualquier momento y lugar, con contenidos en constante actualización. Y, a su vez, que puedan implementar en una rutina profesional, gracias a unas herramientas y recursos base orientados a ello. Como valor añadido a la flexibilidad y accesibilidad, a este método online, se suma la apuesta por el acompañamiento docente en el proceso de aprendizaje en todo momento.

ALIANZAS

La **Universidad Europea Miguel de Cervantes** (UEMC) es una prestigiosa institución de educación superior en Valladolid, España, con una amplia oferta de programas de grado y postgrado en áreas v ariadas, incluyendo la sanidad. Con un enfoque en la investigación y la excelencia académica, la Universidad Europea Miguel de Cervantes ha establecido una sólida reputación en el mundo de la educación. Además, cuenta con un cuerpo docente altamente capacitado y una amplia experiencia en la formación de profesionales en el ámbito de la salud. Como parte de nuestro compromiso con la excelencia en la formación, EDUSPORT se enorgullece de colaborar con la Universidad Miguel de Cervantes, ofreciendo programas conjuntos y oportunidades de formación a nuestros alumnos y profesionales.

RAZONES POR LAS QUE ELEGIR **EDUSPORT**

Calidad formativa

Contamos con Masters propios, oficiales y universitarios.

Campus virtual Edtech + IA

Plataforma de aprendizaje de vanguardia con las últimas novedades en tecnología de la educación.

Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector deportivo y están especializados en diferentes áreas del deporte.

Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.

Diversidad temática

Desde Marketing y comunicación deportiva, Psicología, Nutrición, Fisioterapia o Dirección deportiva, hasta entrenamiento, preparación física o eSports.

Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.

Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

Máster en Fisiología Deportiva + 60 Créditos ECTS

Para qué te prepara

El Master en Fisiología Deportiva te prepara para conocer la repercusión que tiene la realización de cualquier tipo de actividad física en el cuerpo humano, con el objetivo de buscar la optimización de rendimiento al realizar ejercicio físico. Gracias a los conocimientos adquiridos, podrás elaborar un plan de entramiento que se adapte a las necesidades de cada individuo gracias a un estudio pormenorizado de sus circunstancias fisiológicas.

Titulación

El Master en Fisiología Deportiva te prepara para conocer la repercusión que tiene la realización de cualquier tipo de actividad física en el cuerpo humano, con el objetivo de buscar la optimización de rendimiento al realizar ejercicio físico. Gracias a los conocimientos adquiridos, podrás elaborar un plan de entramiento que se adapte a las necesidades de cada individuo gracias a un estudio pormenorizado de sus circunstancias fisiológicas.

UEMC Universidad Europea Miguel de Cervantes

Conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento **LA UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE CERVANTES**, en colaboración con **EUROINNOVA FORMACIÓN** expide el presente

DIPLOMA

DON/DOÑA NOMBRE DEL ALUMNO/A

Con D.N.I.: XXXXXXXX-X ha superado los estudios correspondientes al programa

Nombre de la Acción Formativa

con una duración de XXX horas y XX créditos ECTS, celebrado del (día) de (mes) de (año) al (día) de (mes) de (año).

Por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por el Reglamento de Títulos Propios y Formación Complementaria, y para que conste expide el siguiente diploma en Valladolid , a (día) de (mes) de (año).

El Secretario General

José Antonio Otero Parra

Objetivos

- Conocer y prevenir alteraciones metabólicas. - Realizar asesoramiento nutricional. - Prevenir lesiones derivadas del ejercicio físico. - Conocer la fisiología humana. - Entender la figura del entrenador deportivo y sus funciones.

A quién va dirigido

El Master en Fisiología Deportiva está dirigido a todos aquellos apasionados del deporte y la nutrición que quieran dedicarse profesionalmente a este sector, ayudando a los atletas a conseguir sus objetivos mediante un asesoramiento personalizado. También para aquellos que, siendo deportistas, quieren profundizar en esta rama de conocimiento.

Salidas laborales

Con el Master en Fisiología Deportiva podrás optar a puestos relacionados con el asesoramiento deportivo en centros de entrenamiento, como, por ejemplo, gimnasios. También como entrenador personal o como asesor nutricional, bien sea como asalariado como profesional independiente prestando servicios a particulares que requieran de un profesional cualificado.

MÓDULO 1. FISIOLOGÍA HUMANA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS EN FISIOLOGÍA

1. Definición de fisiología. Características generales de los seres vivos
2. Mantenimiento de la homeostasis
3. Sistemas de regulación fisiológicos
4. Métodos de transporte de sustancias por el organismo
5. Captación e interpretación de señales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología y fisiología ósea
2. Crecimiento óseo
3. Cráneo
4. Columna vertebral
5. Tronco
6. Extremidades
7. Cartílagos
8. Esqueleto apendicular
9. Articulaciones y movimientos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMA MUSCULAR

1. Fisiología muscular
2. Ligamentos
3. Musculatura dorsal

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL SISTEMA NERVIOSO

1. Introducción al sistema nervioso
2. Sistema nervioso central
3. Sistema nervioso periférico
4. El sistema nervioso autónomo o vegetativo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA RESPIRATORIO

1. El aparato respiratorio
2. El proceso respiratorio

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Introducción al sistema digestivo
2. Componentes del sistema digestivo
3. Movimientos del tracto digestivo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL SISTEMA CIRCULATORIO

1. Introducción al sistema cardiovascular
2. Los vasos sanguíneos

MÓDULO 2. NUTRICIÓN DEPORTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

1. Actividad física
2. Actividad física en la niñez
3. Actividad física en la adolescencia
4. Actividad física en la tercera edad
5. Actividad física y nutrición durante el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. NUTRICIÓN Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

1. El rendimiento deportivo
2. Influencia de la nutrición en el rendimiento deportivo
3. Nutrición para el entrenamiento
4. Nutrición para la recuperación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NUTRICIÓN DEPORTIVA EN FUNCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PRACTICADA: DEPORTES DE FUERZA Y RESISTENCIA

1. Introducción a la resistencia y la fuerza
2. La práctica de Fitness y sus recomendaciones nutricionales
3. La práctica del Atletismo - pruebas de semifondo y sus recomendaciones
4. La práctica del Atletismo - pruebas de fondo y sus recomendaciones
5. La práctica del Boxeo y sus recomendaciones nutricionales
6. La sobrecarga de carbohidratos en los deportes de fuerza y resistencia

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NUTRICIÓN DEPORTIVA EN FUNCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PRACTICADA: DEPORTES DE FLEXIBILIDAD Y VELOCIDAD

1. Introducción a la velocidad y la flexibilidad

2. La práctica de las Artes Marciales y sus recomendaciones nutricionales
3. La práctica del Baloncesto y sus recomendaciones nutricionales
4. La práctica de la Gimnasia y sus recomendaciones nutricionales
5. La práctica de la Natación - pruebas cortas y sus recomendaciones nutricionales
6. La práctica del Atletismo - pruebas de velocidad y sus recomendaciones nutricionales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL PAPEL DE LA NUTRICIÓN EN LA RECUPERACIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS

1. Concepto de lesión deportiva
2. Lesiones deportivas y nutrición

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL PAPEL DE LA NUTRICIÓN EN SITUACIONES DEPORTIVAS ESPECIALES

1. Situaciones especiales en la práctica deportiva
2. La práctica del Sumo y sus recomendaciones nutricionales
3. La práctica del Culturismo y sus recomendaciones nutricionales
4. La práctica del Automovilismo y sus recomendaciones nutricionales
5. La práctica del Alpinismo y sus recomendaciones nutricionales

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA NUTRICIÓN EN DEPORTISTAS DE ÉLITE

1. Pasado y presente en el deporte de élite
2. La dieta para el deportista de élite
3. Los aminoácidos en la dieta del atleta

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LA INFLUENCIA DE LOS ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA NUTRICIÓN DEPORTIVA

1. Aspectos psicológicos: deporte y nutrición
2. Efectos de la presión social y deportiva sobre la psicología y las prácticas nutricionales del deportista
3. La relación psicología-nutrición en diferentes poblaciones activas y sedentarias
4. Trastornos de la conducta alimentaria en el deporte

UNIDAD DIDÁCTICA 9. COACHING DEPORTIVO Y NUTRICIONAL

1. Concepto de Coaching
2. El origen del coaching deportivo
3. Coaching deportivo: aprender a fluir

MÓDULO 3. ENTRENADOR DEPORTIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA FIGURA DEL ENTRENADOR

1. Introducción
2. Funciones básicas del entrenador
3. Áreas de desarrollo del entrenador
4. Perfiles de los clientes
5. Ética profesional del entrenador
6. Claves para el éxito del entrenador

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EVOLUCIÓN HISTÓRICA: DIFERENTES USOS DEL DEPORTE

1. Conceptos generales
2. Logro y mantenimiento de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS

1. Resistencia
2. Fuerza
3. Velocidad
4. Flexibilidad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUALIDADES PSICOMOTRICES Y FORMAS PARA ALCANZAR SU DESARROLLO

1. El esquema corporal
2. El proceso de lateralización
3. Coordinación
4. Equilibrio
5. Desarrollo de las capacidades perceptivo motrices
6. Manifestaciones expresivas asociadas al movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICA Y TÁCTICA DE LOS DEPORTES. INICIACIÓN DEPORTIVA

1. Deportes individuales
2. Deportes colectivos
3. Técnicas en el deporte colectivo. El juego y el deporte
4. Tipos de juegos
5. El juego como método de enseñanza
6. Iniciación deportiva
7. Tipos de juegos para la iniciación deportiva
8. Juegos de iniciación para deportes de equipo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. REGLAMENTO BÁSICO DE CADA DEPORTE

1. Atletismo
2. Natación
3. Bádminton
4. Judo
5. Tenis
6. Gimnasia rítmica
7. Gimnasia artística
8. Aeróbic
9. Voleibol
10. Baloncesto
11. Fútbol
12. Balonmano

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. Ahogamientos
3. Pérdida de conciencia
4. Crisis cardíacas
5. Crisis convulsivas
6. Hemorragias
7. Heridas
8. Las fracturas y luxaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CONTACTO Y TRATAMIENTO CON EL CLIENTE

1. Ética profesional
2. Claves para el éxito

MÓDULO 4. FATIGA DEPORTIVA, SOBRECARGA Y SOBREENTRENAMIENTO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS E INTRODUCCIÓN

1. Introducción al entrenamiento
2. Sobrecarga
3. Fatiga
4. Síndrome de sobreentrenamiento
5. Conclusiones

6. Recomendaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

1. Introducción al entrenamiento deportivo
2. Objetivos del entrenamiento deportivo
3. Mecanismos de adaptación al entrenamiento
4. Efecto del entrenamiento
5. Efecto residual de entrenamiento
6. El desentrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VARIABLES DEL ENTRENAMIENTO

1. Carga de entrenamiento y sus variables
2. Magnitud de la carga
3. Tendencia de la carga
4. Naturaleza de la carga
5. Complejidad de la carga
6. Organización de la carga

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SOBRECARGA Y LOS PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO

1. Sobrecarga
2. Fundamentos generales referidos a los principios del entrenamiento deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA FATIGA

1. ¿Qué es la fatiga?
2. Clasificación de la fatiga
3. Mecanismos fisiológicos de la fatiga
4. Principales causas y síntomas de la fatiga
5. Fatiga como mecanismo de defensa
6. Factores limitantes a causa de fatiga
7. Estrategias cognitivas para gestionar la fatiga
8. Repercusiones de la fatiga para la planificación y el control del entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. SÍNDROME DE SOBREENTRENAMIENTO

1. El síndrome de sobreentrenamiento
2. Factores asociados
3. Manifestaciones del síndrome de sobreentrenamiento
4. Tipos de síndrome de sobreentrenamiento

5. Diagnóstico del sobreentrenamiento
6. Prevención del sobreentrenamiento
7. El burnout en el contexto deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MEDIOS PARA CUANTIFICAR LA CARGA EN EL ENTRENAMIENTO

1. Cuantificación de la carga

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MÉTODOS Y ESTRATEGIAS PARA LA RECUPERACIÓN DEL DEPORTISTA

1. La recuperación del deportista
2. Métodos de recuperación
3. Estrategias de recuperación post-partido
4. Conclusiones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENTRENAMIENTO EN SITUACIONES ESPECIALES

1. Introducción al entrenamiento en situaciones especiales
2. Ritmo circadiano y desarrollo de las capacidades del deportista a nivel del mar y de la altura media
3. Adaptación del organismo del deportista en relación al cambio del huso horario y cambio del clima en relación a la zona geográfica
4. La reacción y adaptación del deportista al frío
5. La reacción y adaptación del deportista al calor
6. Influencia de las condiciones de contaminación ambiental sobre el rendimiento deportivo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

1. Programación del proceso de entrenamiento
2. Planificación del entrenamiento
3. Sesión de entrenamiento
4. Características de un buen entrenador

MÓDULO 5. EJERCICIO, HIDRATACIÓN Y NEUROFISIOLOGÍA EN FUNCIÓN DE LA EDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS FISIOLÓGICOS DEL EJERCICIO A TENER EN CUENTA EN EDAD INFANTIL

1. Fisiología de los tejidos en edad intanfil
2. Respuestas fisiológicas al ejercicio en edad infantil
3. Adaptaciones del organismo al ejercicio en edad infantil

4. Entrenamiento recomendable en niños
5. Valoración corporal y funcional en niños

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS FISIOLÓGICOS DEL EJERCICIO A TENER EN CUENTA EN LA EDAD DE MÁXIMO DESARROLLO FÍSICO (20-35 AÑOS)

1. Fisiología de los tejidos en edad de máximo desarrollo físico
2. Respuestas fisiológicas al ejercicio en edad de máximo desarrollo físico
3. Adaptaciones del organismo al ejercicio en edad de máximo desarrollo físico
4. Entrenamiento recomendable en adultos
5. Valoración corporal y funcional en adultos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FISIOLÓGICOS DEL EJERCICIO A TENER EN CUENTA EN LA TERCERA EDAD

1. Fisiología de los tejidos en la tercera edad
2. Respuestas fisiológicas al ejercicio en la tercera edad
3. Adaptaciones del organismo al ejercicio en la tercera edad
4. Entrenamiento recomendable en personas de edad avanzada
5. Valoración corporal y funcional en personas de edad avanzada

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Introducción
2. Longevidad
3. Envejecimiento celular y molecular
4. Enfermedades del envejecimiento acelerado

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENFERMEDADES GERIÁTRICAS MÁS COMUNES

1. Introducción
2. Higiene, aplicación de técnicas y aseo personal
3. Enfermedades osteoarticulares
4. Hipertensión arterial
5. Diabetes mellitus
6. Los sentidos de la vista y del oído
7. Temblor y Parkinson
8. Accidentes cerebrovasculares
9. Depresión
10. El síndrome confusional
11. La demencia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTERVENCIÓN EN SALUD

1. Programa de envejecimiento saludable
2. Programa de actividad física
3. Programa de terapia ocupacional

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIDRATACIÓN Y DEPORTE

1. Introducción a la hidratación
2. Formas de ingresar y eliminar agua del organismo
3. Funciones del agua en el organismo relacionadas con la actividad física
4. Reposición de líquidos y electrolitos
5. Reposición de líquidos, hidratos de carbono y electrolitos
6. Bebidas para deportistas
7. Efectos de la hipertermia y la deshidratación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CONTROL CEREBRAL DEL MOVIMIENTO: NEUROFISIOLOGÍA

1. Organización del sistema nervioso
2. Estructuras cerebrales implicadas en el movimiento

MÓDULO 6. LESIONES DEPORTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LESIONES DEPORTIVAS: CONCEPTO Y PREVENCIÓN

1. Concepto de lesión deportiva y su relevancia
2. Causas de las lesiones deportivas
3. Fases de la lesión deportiva
4. Factores que influyen en la lesión y curación
5. Prevención de la lesión deportiva
6. Reconocimiento médico previo
7. Psicología de la lesión deportiva
8. Fases de tratamiento de recuperación de la lesión

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

1. Osteología del miembro inferior
2. Musculatura del miembro inferior
3. Lesiones de la pierna y el muslo
4. Lesiones de la rodilla
5. Lesiones del tobillo
6. Lesiones del pie

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES EN EL TRONCO

1. Revisión anatómica
2. Lesiones torácicas y abdominales
3. Lesiones cadera
4. Lesiones de la espalda

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR

1. Revisión anatómica
2. Lesiones del hombro
3. Lesiones de la extremidad superior
4. Lesiones de la muñeca y la mano

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES DE LA PIEL EN EL DEPORTE

1. Revisión anatómica
2. Lesiones en la piel por la práctica deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS LESIONES

1. Síncope y muerte súbita en el deportista
2. Epistaxis
3. Anemia en el deportista
4. Menarquia, dismenorrea y deporte
5. Traumatismo craneoencefálico
6. Lesiones en parpados y anejos
7. Erosiones corneales
8. Lesiones de la boca

MÓDULO 7. PROYECTO FIN DE MASTER

BECAS Y FINANCIACIÓN

Financia tu cursos o máster 100 % sin intereses y disfruta de las becas disponibles. ¡Contacta con nuestro equipo experto para saber cuál se adapta más a tu perfil!

25% Beca **ALUMNI**

20% Beca **DESEMPLEO**

15% Beca **EMPRENDE**

15% Beca **RECOMIENDA**

15% Beca **GRUPO**

20% Beca **FAMILIA NUMEROSA**

20% Beca **DISCAPACIDAD**

20% Beca **para profesionales, sanitarios, colegiados/as**

FORMAS DE PAGO

Tarjeta de crédito

PayPal

Bizum

Amazon Pay

PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:

innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.

¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

Solicita información sin compromiso

Llamadme gratis ¡Matricularme ya!

¿Encuéntranos aquí!

Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

EDU SPORT
By EDUCA EDTECH Group